

参加費無料

講演会 【健康長寿を伸ばそう】

健康に良いおいしい「健康パン」の試食会があります

「健康長寿の日本、世界の状況、貢献寿命 ……」

医学博士
工学博士

山末 耕太郎先生

NPO法人市民健康長寿ネット研究所副理事長
横浜市立大学医学研究科 客員研究員

「健康長寿のための栄養の摂り方について ……」

医学博士

澤井 明香先生

神奈川工科大学大学院 准教授
管理栄養士・健康運動指導士・イトーピア在住（元：子ども会会長）

「健康長寿対策と食生活 ……」

ー健康趣向パンについてー

医学博士
医師

朽久保 修先生（ご質問の時間を設けます 後半40分）

横浜市立大学名誉教授 公衆衛生学 客員教授
NPO法人市民健康長寿ネット研究所理事長・横浜コンフォート診療所 非常勤医師

【期日】 2025年5月16日（金） 14:00～16:00

【場所】 葉桜会館 問合せ 下川三郎 TEL:046-875-5849

【ご質問】 TEL:045-320-3009 又は TEL:090-8009-1191

【主催】 NPO法人市民健康長寿ネット研究所
TEL：090-1406-3545

【支援】	株式会社LABバイオテック	011-788-2796（クラーク乳酸菌製造）
	株式会社キングバーク	0138-43-1559（パン製造）
	伊那食品工業株式会社	03-5358-8808（寒天製造）
	株式会社ゼオシステム	045-320-3009（尿量、塩分、尿温度）

北海道バター
100%

北海道小麦
100%

残留除草剤検査



クラーク乳酸菌



寒天



無塩



※内容を変更する場合があります。

講演会:【健康長寿を伸ばそう】

【期日】 2025 年 5 月 16 日(金) 14:00～16:00

参加費無料、事前申し込み不要

会場:

葉桜会館、住所:神奈川県三浦郡葉山町長柄 1413-154

逗子駅より京急バス「逗17」系統、才戸坂上バス停より約徒歩5分

アクセス:

JR 東日本、横須賀線、逗子駅下車

京浜急行電鉄、逗子線、逗子・葉山駅下車

京急バス:「逗17」系統、「葉桜行」

下車バス停:才戸坂上(さいとさかうえ)、所要時間約 5 分、料金 220 円

バスは朝夕は 1 時間に 4 本、昼間は 2 本(10 時から 14 時は毎時 5 分、35 分発)

才戸坂上バス停より約徒歩5分

葉桜会館、住所:神奈川県三浦郡葉山町長柄 1413-154